

Seniorzy Klubu Senior+ z Nowej Wsi w miesiącach październiku oraz listopadzie brali udział w zajęciach w różnych blokach tematycznych.

Podczas **zajęć edukacyjnych** u boku kosmetyczki Moniki Witkowskiej –Gałkus., uczestnicy poznali „tajemnice ziół” wraz z zastosowaniem w poszczególnych schorzeniach oraz w kosmetyce. Kolejne zajęcia poświęcone były tematyce „typy urody według pór roku z analizą kolorystyczną”.



Na naukę języka obcego nigdy nie jest za późno! Systematyczna praca i przyjazna atmosfera w grupie ćwiczeniowej to gwarancja, że nie tylko wciąż można, ale i zdecydowanie warto poznawać nowe języki obce.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020

Zajęcia manualne organizowane dla seniorów mają na celu rozwój oraz rozbudzenie kreatywności na różnych płaszczyznach intelektualnych.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020



W związku ze zbliżającym się świętem zmarłych klubowicze wykonali własnoręcznie wiązanki.



Zarówno w październiku jak i w listopadzie seniorzy z Klub Senior+ z Nowej Wsi skorzystali z wyjazdu do Teatru do Grudziądza na spektakl „Wieruszka”



 SENIOR +



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020



oraz na „Szlagiery z humorem” do Torunia.

Wraz z wiekiem jednak seniorzy nie tracą swoich zdolności, talentów, ciekawości świata i ludzi. Wciąż mają ochotę dzielić się swoimi pasjami i robić coś pożytecznego – dla innych i dla siebie. „Złoty wiek” to idealny okres, by oddać się tym wszystkim zajęciom, na które w pełnej pośpiechu młodości niekiedy brakowało im czasu.



Dnia 16 października 2019 roku seniorzy z Uniwersytetu III Wieku z Ławy odwiedzili seniorów z Gminy Ława z przygotowanym repertuarem słowno- muzycznym. Spotkanie przebiegało w miłej atmosferze.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020



Dnia 15 listopada 2019 r. odbył się „Dzień Seniora” z udziałem zaproszonych gości. Podczas imprezy nie zabrakło tańca, muzyki oraz śpiewów między innymi przez Chór Seniorów „Pełni werwy” pod czujnym okiem Pani Grażyny Piękos.

Harmonogram zawiera również zajęcia ruchowe z instruktorem Sybillą Bąk, które cieszą się zainteresowaniem wśród uczestników. Gimnastyka w wodzie efektywniej usprawnia ciała w wieku senioralnym.



Kluby są nie tylko miejscem spędzania wolnego czasu i towarzyskiej integracji. Oferują również wzajemną pomoc, dzielenie się doświadczeniami i wsparcie w trudnych życiowo sytuacjach.

