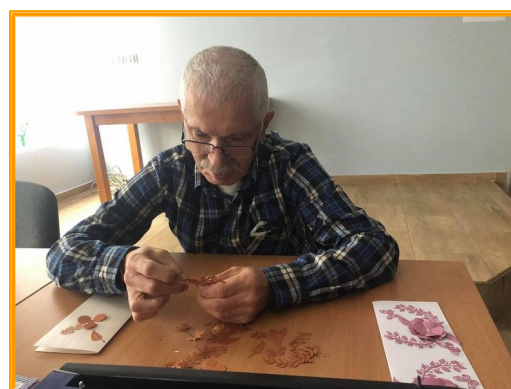


W październiku br. dla uczestników Klubu „SENIOR+” w Nowej Wsi odbyły się zajęcia w trzech blokach tematycznych: **manualne, edukacyjne i ruchowe**. Warsztaty prowadzono z zachowaniem wszystkich zasad bezpieczeństwa, dezynfekcja, wietrzenie pomieszczeń, stosowanie 1,5 m obległości pomiędzy uczestnikami. Zastosowano podział seniorów na mniejsze grupy 9 osobowe z przydzielonymi osobnymi instruktorami do każdej z grup.

Podczas zajęć seniorzy otrzymywali ciepłą zupkę dostarczaną przez firmę gastronomiczną z pobliskiej miejscowości.

W ramach zajęć **manualnych** uczestnicy „SENIOR+” kontynuowali szycie maseczek wielokrotnego użytku oraz tworzyli piękne okolicznościowe karki.



SENIOR +



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020

Aktywność fizyczna jest nieodłącznym elementem dobrego samopoczucia u osób starszych, a ruch pozwala zachować witalność na długie lata – o tym doskonale wie grupa „SENIOR+” z Nowej Wsi.



Seniorzy z Nowej Wsi kontynuują II etap nauki j. angielskiego w ramach zajęć **edukacyjnych**.

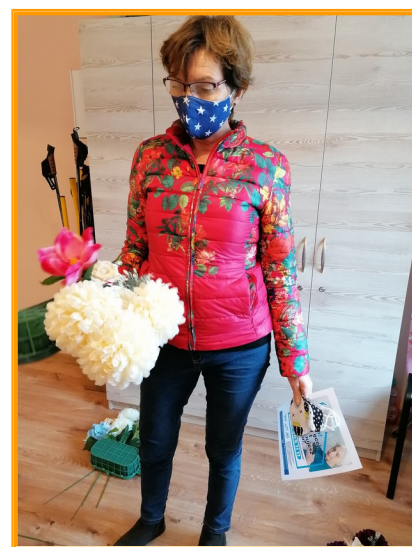


 **SENIOR +**



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020

W związku z rozprzestrzenianiem się pandemii od 20 października 2020 r. decyzją Wojewody Warmińsko – Mazurskiego działania w Klubie „SENIOR+” zostały czasowo zawieszane. Dbając o bezpieczeństwo osób starszych, zakupione materiały do przeprowadzenia zajęć manualnych przekazane zostały seniorom do samodzielnego wykonania stroików na „Święto Zmarłych” w domach.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020

Oto zdjęcia własnoręcznie wykonanych prac nadesłanych przez uczestników Klubu „SENIOR+” z Nowej Wsi.



 SENIOR +



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020