

## KLUB SENIORA W ŁAWICACH

W odpowiedzi na liczne potrzeby seniorów na rzecz integracji i poprawy jakości życia w 2017r. Gmina Iława utworzyła Klub Seniora w Ławicach. Bezpośrednią koordynację nad Klubem Seniora w Ławicach sprawowała Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Iławie Ewelina Tuchalska. Uczestnikami klubu były osoby w wieku 60+ (18 os.). W ramach działań w klubie organizowano szereg różnorodnych zajęć integracyjnych, kulturalnych, ruchowych, manualnych, promujący zdrowy i aktywny tryb życia. Zajęcia odbywały się od września do końca grudnia 2017r. w budynku po szkole podstawowej w Ławicach. Spotkania cieszyły się ogromną popularnością. Dzięki utworzonemu Klubowi seniorzy aktywnie uczestniczyli w życiu społecznym integrując się z lokalnym środowiskiem.

We wrześniu w ramach działalności zorganizowano: spotkanie integracyjne, zapoznawcze, rejs statkiem ILAVIA do Siemian.



We wrześniu odbyły się również zajęcia manualne z quallinu prowadzone przez Panią Janinę Jakubiak, podczas których seniorzy tworzyli m.in. kartki okolicznościowe, zaproszenia.



We wrześniu odbyły się zajęcia z dietetykiem Panią Ewą Michałowską promujące zdrowy styl życia oraz prawidłowe nawyki żywieniowe. Podczas zajęć omówiono także zagadnienia dot. prawidłowej codziennej diety seniora pod względem wartości odżywczych.



W październiku seniorzy z Klubu Seniora w Ławicach uczestniczyli w zajęciach ruchowych (nordic waliking) oraz zajęciach z dietetykiem, podczas których samodzielnie przygotowywali i kosztowali koktajli mających zdrowotne właściwości.

Ponadto w październiku seniorzy byli w teatrze im. S. Jaracza w Olsztynie na spektaklu „Upadłe Anioły” wcześniej zwiedzając w Gietrzwałdzie Sanktuarium Matki Bożej.



W październiku także Klub Seniora zorganizował uroczyste obchody Dnia Seniora na świetlicy wiejskiej w Ławicach.



W ramach zajęć manualnych przeprowadzonych z Kierownikiem Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Ewelina Tuchalską seniorzy przygotowywali także stroiki z okazji Dnia Wszystkich Świętych (1.11)



W listopadzie w ramach działań Klubu Seniora odbyły się zajęcia ruchowe prowadzone przez Panią Ritę Łapacz.



W listopadzie seniorzy uczestniczyli także w I Biesiadzie Śląskiej, która odbyła się w Karczmie Łabędź z udziałem wykonawców śląskich przebojów.

Ponadto w ramach zajęć manualnych prowadzonych przez Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Ewelinę Tuchalską oraz Panią Bożenę Wilgę seniorzy w listopadzie przygotowywali ozdoby świąteczne, (bombki, stroiki) które zostały przekazane na III Kiermasz Bożonarodzeniowy organizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w Lasecznie. Dochód został przekazany na cele charytatywne, pomoc skierowaną do najbardziej potrzebujących chorych dzieci. Ozdoby świąteczne wykonane przez uczestników Klubu zajęły II miejsce w kategorii wiekowej osób dorosłych. Odniesiony sukces dał uczestnikom dużo radości i satysfakcji .



Seniorzy oprócz przekazania na sprzedaż własnoręcznie zrobionych ozdób choinkowych, podczas uczestnictwa w III Kiermaszu Bożonarodzeniowym wystąpili z częścią artystyczną. Część artystyczna była przygotowywana pod kierownictwem Pani Grażyny Piękos- Kierownik Gminnego Ośrodka Kultury w Lasecznie.

