

Pod koniec lutego Kluby Seniora w Ławicach i Lasecznie wspólnie uczestniczyli w zajęciach kulinarnych piekąc pączki. Uczestnicy mieli okazję wymienić się swoimi doświadczeniami i przepisami.



W marcu seniorzy z Ławic i Laseczna skorzystali z zaproszenia przez Pensjonariuszy Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Iławie na Zabawę Karnawałową.



Ostatnie zajęcia w lutym w Klubie Seniora w Ławicach zakończyły się szkoleniem z zakresu „Bezpieczeństwa pomocy medycznej”.



Ukończone szkolenie potwierdzone zostało certyfikatem dla uczestników.



Uczestnicy obu Klubów Seniora z Gminy Iława, w marcu świętowali Dzień Kobiet w restauracji Stary Tartak w Iławie.



Panowie złożyli życzenia i wręczyli kwiaty wszystkim Paniom.

„Pełni Werwy” z Ławic skorzystali również z zaproszenia Sołtysa Wsi Ławice i uświetnili występem artystycznym uroczystość z okazji Dnia Kobiet w tej miejscowości.





W harmonogramie na miesiąc marzec przewidziane były również zajęcia ruchowe dla seniorów z Laseczna pod okiem trenera Sybilli Bąk, natomiast seniorzy z Ławic korzystali z instruktora tańca pani Moniki Dąbrowskiej.



Nie zabrakło również rozwijania aktywności twórczej i usprawnienia dłoni seniorów, podczas zajęć manualnych w obu klubach.





Przygotowanie wianków na stroiki wielkanocne z gałązek brzozy, przez seniorów z Ławic.

Marzec zakończył się zajęciami komputerowymi prowadzonymi przez Zakład Doskonalenia Zawodowego w Iławie. Tematem szkolenia była „Kultura w sieci” i „Mój biznes w sieci”.



Klub Seniora w Lasecznie początek kwietnia rozpoczął zajęciami manualnymi wykonując ozdoby wielkanocne.



Uśmiech na twarzy seniora – bezcenny..



Klubowicze z Ławic przystąpili do ozdobienia wcześniej wykonanych wianków z gałązek brzozy.



Aktywny senior – super sprawa, tak właśnie seniorzy z Łasieczna podchodzą do zajęć ruchowych z pomocą instruktora i wiarą w siebie.



Seniorzy z Ławic zadbali o piękny wygląd przed miejscem spotkań i w ramach warsztatów ogrodniczych posadzili piękne bratki.



W maju zajęcia ruchowe odbyły się w Klubie Seniora w Ławicach i Lasecznie .





W okresie od kwietnia do maja odbyło się kilka spotkań muzycznych podczas których, chór „Pełni Werwy” trenował swoje umiejętności wokalne pod okiem pani Grażyny Piękos, by swoim występem uświetnić Gminne Dni Rodziny, które odbyły się dnia 12 maja 2019 roku w Gałdowie.



Natomiast seniorzy z Laseczna spotkali się z panią psycholog Agnieszką Magierek. Tematem przeprowadzonych zajęć w formie gier i zabaw było „kreatywne myślenie”.



Jeszcze w maju kluby własnoręcznie przygotowały kartki okolicznościowe metodą quiling, pod okiem Kierownika GOPS pani Eweliny Tuchalskiej, które następnie przekazali na ręce gospodarza wsi Ławice Jerzego Olek, wspierając loterię fantową podczas Festynu Behringowskiego, który odbędzie się 15 czerwca 2019 r. w Ławicach.



Odbyły się również zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu z instruktorem Sybillą Bąk. Ćwiczenia mają na celu poprawić i utrzymać poziom sprawności i wydolności organizmu seniorów, a także zapobiec chorobom cywilizacyjnym – w myśl zasady „Aktywny Senior - to zdrowy Senior”.





W ostatnią środę maja, korzystając z uroków wiosny odbyło się spotkanie integracyjne w Klubie Seniora w Ławicach na łonie natury. Nastrój uświetnił akompaniament akordeonu i wspólne śpiewanie uczestników klubu z panią Grażyną Piękos oraz Kierownikiem GOPS Ewelina Tuchalską.





