

Na początku marca 2019 r. odbyło się pierwsze spotkanie uczestników Klubu Senior + w świetlicy w Nowej Wsi. Grupę seniorów przywitała Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Iławie, Pani Ewelina Tuchalska. Spotkanie miało charakter organizacyjny, seniorzy zostali zapoznani z regulaminem organizacyjnym Klubu Senior+, prawami i obowiązkami uczestnika klubu, oraz ogólnymi zasadami uczestnictwa w zajęciach.



Zgodnie z harmonogramem, członkowie spotykają się dwa razy w tygodniu, we wtorki i czwartki, w godzinach od 13 do 17. W Klubie realizowane są warsztaty rozwijające zainteresowania m.in. artystyczne, teatralne, kulinarne i ruchowe. Promowany jest wolontariat osób starszych jak i zaspokajanie potrzeb towarzyskich, kulturalnych i społecznych przez organizowanie uroczystości, spotkań i pogadarek, także spotkania tematyczne dotyczące np. poradnictwa psychologicznego i prawnego. Nie zabraknie również imprez i wyjazdów integracyjnych dla seniorów.





W dniu 14 marca 2019 r. seniorzy wzięli udział w warsztatach manualnych, podczas których, ćwiczyli sprawność dłoni, wykonując kartki wielkanocne metodą quilling, pod czujnym okiem Kierownik GOPS.



 **SENIOR +**



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA
2015-2020



Zadowoleni seniorzy z gotowymi własnoręcznie wykonanymi pracami.

Dnia 19 marca 2019 r. odbyły się zajęcia ruchowe, które przeprowadziła Pani Sybilla Bąk.



 **SENIOR +**



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA
2015-2020



Po zajęciach ruchowych, odbyły się warsztaty w zakresie współpracy i komunikacji w zespole, prowadzone przez Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Iławie.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA
2015-2020



Warsztaty były bardzo interesujące, uczestnicy poznali techniki komunikacji werbalnej i niewerbalnej, oraz opracowali Zasady i Normy obowiązujące w KS+ w Nowej Wsi.



Pierwszego dnia wiosny w Klubie Senior + w Nowej Wsi odbyły się warsztaty kulinarne, podczas których seniorzy od podstaw przygotowali lasagne bolognese.





Wspólnie przygotowanie składników



Efekt końcowy był zadowalający



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA
2015-2020

Jeszcze w tym miesiącu, członkowie klubu spotkają się z dietetykiem, jak również odbędą wspólne warsztaty, podczas których uczestnicy wykonają ozdoby na zbliżające się Święta Wielkanocne.

Na początku kwietnia zaplanowany jest blok tematyczny „Bezpieczny Senior”, a także zajęcia komputerowe, spotkanie z fizjoterapeutą, zajęcia sportowe, manuale, z psychologiem i inne.

