

Zgodnie z harmonogramem zaplanowanych działań w okresie wakacyjnym zajęcia ruchowe oraz manualne w Klubie SENIOR+ w Nowej Wsi nadal prowadzone były z podziałem uczestników na dwie grupy 9 osobowe wraz z przydzielonymi osobnymi instruktorami dla każdej z grup.

W trosce o bezpieczeństwo seniorów podczas sprzyjających warunków atmosferycznych **zajęcia sportowe** odbywały się na świeżym powietrzu. Regularna aktywność ruchowa, to jeden z najważniejszych czynników łagodzących wpływ wieku wśród osób starszych.



 **SENIOR +**



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020

Podczas **zajęć manualnych**, seniorzy szyli maseczki wielokrotnego użytku, które przeznaczone zostaną do szkół z terenu Gminy Iława, uczniów klas I-VIII.



W wolnym czasie, podczas wspólnej zabawy w kalambury grupa uczestników budowała swoje więzi, nie zabrakło również dobrego humoru.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020