

Uczestnicy Klubu Senior+ w Nowej Wsi dnia 26 marca uczestniczyli w zajęciach manualnych wykonując kartki z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych, a także spotkali się z dietetykiem panią Ewa Michałowską na zajęciach o tematyce „Zdrowe odżywianie, profilaktyka zdrowia”.



Seniorzy w skupieniu pracowali nad wykonaniem własnoręcznych dekoracji na kartkach metodą quilling.



 **SENIOR +**



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-  
2020



Seniorzy jeszcze w marcu przystąpili do przygotowania dekoracji przy użyciu jaj styropianowych, które na kolejnych zajęciach dekorowali metodą decoupage, pod czujnym okiem Kierownika GOPS pani Eweliny Tuchalskiej.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-  
2020

Początek kwietnia rozpoczął się energicznie zajęciami ruchowymi oraz spotkaniem funkcjonariuszem KPP w Iławie pod nazwą „Bezpieczny Senior”.



Uczestnicy ćwiczyli z uśmiechem na twarzy...



Seniorzy chętnie korzystają z zajęć komputerowych, których tematem przewodnim była „Kultura w sieci”.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-2020



Zgodnie z harmonogramem na kwiecień odbyły się zajęcia z dietetykiem. Seniorzy mieli możliwość skorzystania z antropometrycznego pomiaru składu ciała, a następnie podczas zajęć warsztatowych pod okiem instruktora pani Ewy Michałowskiej przygotowali własną mieszankę musli.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-  
2020



W ostatnim tygodniu przed Świętami Wielkanocnymi Klub Senior+ w Nowej Wsi, z wielkim zasobem materiałów przystąpił do wykonania świątecznych wianków, każdy według własnej inspiracji wykonał dekorację wielkanocną z pomocą pani Eweliny Tuchalskiej Kierownika GOPS-u.



Efekt końcowy z uśmiechem na twarzach.



 **SENIOR +**



ZADANIE WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-  
2020

W maju seniorzy uczestniczyli w ciekawych zajęciach z psychologiem. Zajęcia miały formę zabawy, a tematem było „Kreatywne myślenie”.

Podczas zajęć z dietetykiem panią Ewą Michałowską seniorzy zapoznali się z zagadnieniami dotyczącymi profilaktyki żywieniowej w wieku senioralnym i przygotowali pasty dietetyczne.



W połowie maja w harmonogramie po raz pierwszy pojawiły się zajęcia z kosmetyczką podczas których uczestnicy wypełnili ankietę, i poznali swój typ cery.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-  
2020

Tego samego dnia odbyły się również zajęcia ruchowe dla seniorów z instruktorem.



Zgodnie z harmonogramem zajęć maju, znalazły się również warsztaty kulinarne podczas których uczestnicy przygotowali, a potem degustowali nietypowe sałatki.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-  
2020



Natomiast podczas zajęć manualnych seniorzy samodzielnie wykonali kartki okolicznościowe, które następnie przekazali na loterię fantową która odbędzie się podczas Festynu Behringowskiego dnia 15 czerwca 2019 roku w miejscowości Ławice.



Klub Senior+ w Nowej Wsi skorzystał również z porad fizjoterapeuty. Warsztaty miały na celu przedstawienie problematyki związanej z bólami kręgosłupa, oraz zapobieganie tego typu schorzeniom.

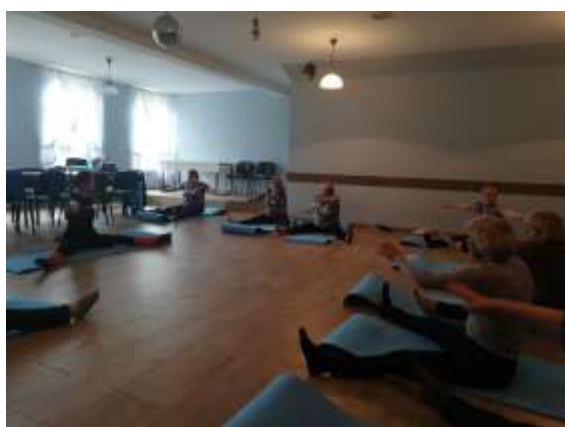


ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-  
2020





Pod koniec maja seniorzy po zajęciach ruchowych, uczestniczyli w spotkaniu integracyjnym i podczas wspólnego grilla na świeżym powietrzu korzystali z uroków natury.



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-  
2020

Podczas ostatnich zajęć w maju Klub Senior + w Nowej Wsi uczestniczył w warsztatach wyrabiania mydełek z gliceryny z dodatkiem barwników i esencji zapachowych. Seniorzy z pomocą pani Dagmary Kowalskiej wykonali urocze mydełka, które można obejrzeć na wystawie prac wykonanych przez uczestników Senior + w świetlicy wiejskiej w Nowej Wsi.



 **SENIOR +**



ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA RODZINY, PRACY  
I POLITYKI SPOŁECZNEJ W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR + NA LATA 2015-  
2020

